



**СБОРНИК РАБОТ
УЧАСТНИКОВ ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ
СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ И
ИНВАЛИДНОСТЬЮ
СРЕДНИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
«ОСОБЕННЫЕ ДЕТИ ОКРУЖЕНЫ ОСОБЕННОЙ
ЛЮБОВЬЮ»**

Ставрополь, 2024 год

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Пятигорский техникум торговли, технологий и сервиса

Автор работы: Голикова Юлия Владимировна

Педагог-руководитель работы: Ходырева Олеся Вячеславовна

Незабываемое путешествие моей семьи



Путешествие — это всегда увлекательное приключение, которое позволяет тебе увидеть интересные места, завести новые знакомства и просто хорошо провести время. Путешествовать приятно вдвойне, если ты делаешь это с самыми близким и дорогими людьми — членами твоей семьи.

Мы с родителями обязательно каждый год отправляемся куда-нибудь. Летом мы любим ездить на море, а весной и летом - в горы.

Наше зимнее путешествие запомнилось мне больше всего. Новый год 2024 мы встретили с семьей в культурной столице нашей Родины – Санкт-Петербург.

Сначала мы на машине отправились в город Невинномысск, а оттуда прямым поездом в Петербург. Ехали мы долго, почти двое суток. Всю дорогу общаясь и рассказывая интересные факты о Санкт-Петербурге, мы обсуждали, что больше всего хотим увидеть. Было здорово провести

время вместе в дороге, никуда не торопясь и не решая никаких важных жизненных задач.

Приехав в Санкт-Петербург, мы заселись в гостиницу и сразу отправились на Дворцовую площадь встречать Новый год. Там нас ждал новогодний концерт и разные зимние развлечения. После того как, пробили куранты и Новый год встретил нас красивым и праздничным салютом.

После праздничного центра немного прогулявшись, мы решили отправиться в гостиницу на метро. До этого я никогда не ездила на метро, поэтому для меня это было чем - то новым и интересным.

Все следующие дни нашего семейного путешествия мы ходили по достопримечательностям северной столицы, посетив Эрмитаж, музей Фаберже, увидели памятник Петру I «Медный всадник» и даже съездили в Царское Село (ныне г. Пушкин) побывав там в Екатерининском дворце.

Я интересуюсь историей Нашей Родины, поэтому для меня было мечтой посетить и увидеть эти места, которые хранят в себе великую историю России.

Еще одной моей мечтой было сходить на балет, и эта мечта осуществилась благодаря моим родителям. Мы побывали на постановке П.И. Чайковского «Щелкунчик». Окунувшись в особую атмосферу настоящей сказки, танцев фей, сражение Щелкунчика с Крысиным королем, погружая нас в мир фантазии и волшебства, а феерические, запоминающиеся образы, красочные декорации – все это делает спектакль незабываемым.

Кроме музеев и других культурно - исторических мест мы катались на катке и посетили новогоднюю ярмарку. На новогодней ярмарке мы познакомились с местными творческими личностями, которые с восхищением рассказывали о своем городе и показывали свое творчество, в которое вложили частичку души Петербурга. Весело провели время с жителями Петербурга и конечно же купили несколько сувениров.

В завершении своего рассказа хочу сказать, что мне очень понравилась наша поездка. Мы узнали много нового и интересного. Прикоснулись к

истории Санкт-Петербурга и его архитектуре. Потому что каждое здание Великого города - это наша история.

Осталось много интересных мест, где бы мне хотелось еще побывать. Мы обязательно вернемся в Санкт-Петербург летом, когда работают многочисленные фонтаны.



*Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Ставропольский региональный колледж вычислительной техники и электроники»*

Автор работы: Ибрагимбеков Абубакар Абакарович

Педагоги-руководители работы: Фадеева Екатерина Олеговна, Чубенко Елизавета

Игоревна

Особые дети окружены особенной любовью



Детей с ОВЗ, инвалидов достаточно количество и от этого никуда не уйдешь. Но это не приговор! Это то, с чем нужно и можно работать!

Меня зовут Абубакар и вот моя история.

19 ноября 2018 года. Снежный вечер. Я шел на остановку после школы, чтобы уехать домой. Шёл я спокойно по краю дороги. И тут меня сбивает машина, за рулём которой был пьяный водитель. Спустя некоторое время скорая привозит меня в больницу. С большим количеством травм: перелом нижней части черепа, перелом бедра левой ноги и голеностопа. Две недели я провёл в реанимационном отделении. Все эти две недели я находился в коме. После курса лечения, меня перевели в отделение травматологии другой больницы. Там мне сняли гипс с ноги и провели операцию, в результате которой в моей пятке оказались спицы, а также пластина в бедре. Новый год я провёл в больнице. 9 января 2019 года меня выписали. Я был очень рад! Далее меня ждало долго восстановление своего здоровья: в конце февраля мне сняли спицы, в связи с этим мне стало легче передвигаться, а спустя несколько месяцев, я мог уже уверенно вставать на ногу и ходить; через год после операции, мне сняли пластину. После полного восстановления своего здоровья я почувствовал себя гораздо легче! В такой не простой период меня очень поддерживали родные и близкие. Они навещали меня в больнице, а после выписки приходили в гости. Я был рад очень этому.

Сейчас я живу в городе. Учусь в колледже. Я нашёл своё хобби - это психология. Мне нравится узнавать что-то новое из этой сферы, а также благодаря этому я развиваюсь, совершенствую свои навыки.

Мне хотелось бы ещё более подробнее рассказать о том, как меня поддерживали родные, моя семья. Моя семья и близкие для меня люди, конечно же, боялись меня потерять. Они очень переживали! Моя семья очень часто навещала меня в больнице, приносили разных вкусностей: начиная окрошкой и заканчивая пирожками. Это очень подбадривало меня, мне становилось тепло на душе и я чувствовал поддержку. Когда меня выписали из больницы, я наконец-таки мог посидеть со своей семьёй за одним обеденным столом. С момента выписки мы стали проводить ещё больше времени вместе. На тот момент я ещё передвигался на коляске, но это не мешало нам гулять. Мы играли в карты, а также смотрели интересные программы по телевизору. Помню, как на тот момент мы очень часто делились каким-то историями и впечатлениями, которые ранее друг другу не рассказывали. Я был очень рад, ведь именно этой домашней атмосферы мне не хватало там, в больнице.

Я очень люблю свою семью. Я даже рад ситуации, которая произошла со мной, ведь это сделала нашу семью крепче, дружнее и счастливее!

Неважно кто вы. Важно насколько сильно вы хотите быть идеалом для себя. Нужно, верить в свои силы и не сдаваться.

*Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Григорополисский сельскохозяйственный техникум имени атамана М.И. Платова»*

Автор работы: Вербицкая Вероника Алексеевна

Педагог-руководитель работы: Колисниченко Елена Викторовна

Самое доброе слово о маме

Мама-это солнечный свет,
Взгляд чудесных ласковых глаз.
Сохранит от тысячи бед
И поможет тысячу раз!

Мама – первое слово, которое произносит каждый ребенок. С первого дня жизни нас встречают мамины глаза, согревают мамины руки, оберегает от невзгод мамино сердце. Оно вмещает все наши радости и горести. Оно - как щит, ограждает нас от неприятностей, если такие случаются.

Сколько песен, стихов написано о маме. Она - самый близкий и надежный друг. Вот и для меня моя мама - самая замечательная, самая лучшая подружка. Она во всем меня понимает, всегда мне помогает, подсказывает, как поступить в том или ином случае. Ее любовь и ласковый взгляд согревают меня каждую секунду.

Моя мама лучше всех. Она умная и красивая, у нее добрая улыбка и золотое сердце. Слово «Мама» для меня равнозначно слову «Жизнь». Я очень люблю свою маму, моей любви нет предела, она безгранична. Только маме можно доверить свои секреты и тайны, только она всегда поймет, никогда не осудит, не предаст. Именно мама умеет поддержать в трудную минуту и дать хороший, правильный совет.

Каждый раз мама новая, разная и все-таки та же самая – моя единственная. Мама учит меня быть доброй, помогать своим друзьям в трудную минуту, с уважением относиться к старшим. Ведь она и сама такая – отзывчивая, доброжелательная, любит не только людей, но и беззащитных животных, так как она по образованию ветеринар.

Если папа – фундамент семьи, то мама – ее сердце и душа. Нас у мамы двое – моя сестра и я. Сестра уже взрослая и у нее тоже есть дочь. Я люблю, когда мы собираемся все вместе за большим столом. Не даром говорят: «Семья вся вместе - душа на месте». Когда мы собираемся вместе, мама хлопчет у плиты, печет вкусные пироги. Я горжусь, что моя мама такая умница и мастерица.

Иногда, когда бывает тоскливо, так приятно уткнуться в мамино плечо и просто помолчать. Она никогда не задает лишних вопросов, а дожидается, когда я сама расскажу о своих проблемах. Мама никогда не навязывает мне свое мнение, она уважает меня как личность и всегда старается поддержать меня во всем.

Мои подруги хорошо относятся к моей маме. Она очень гостеприимна и знает всех девочек, с кем я дружу. Мои подруги любят ходить к нам в гости.

Мама подает мне пример в том, как надо вести себя в разных жизненных ситуациях. Она мотивирует меня никогда не сдаваться в трудные минуты. Прежде всего, моя мама учит меня совершенствовать свои всесторонние навыки и учебу. Она учит меня быть упорной в каждом деле и добиваться успеха.

Моя мама – отличный учитель, прекрасный друг, строгий родитель. Для меня она - особенная. Я очень счастлива, что у меня есть такой родной и близкий мне по духу человек.

И самое важное слово, которое я хочу сказать своей маме – это слово «Спасибо»!

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

«Донецкий профессионально-педагогический колледж»

Автор работы: Глухов Николай Алексеевич

Педагог-руководитель работы: Синяговская Валентина Николаевна

Я и мой вызов – сахарный диабет

Сахарный диабет является одним из наиболее распространенных заболеваний в мире. Связанно оно с нарушением обмена глюкозы в организме, которая является основным источником энергии для клеток, и её уровень должен быть тщательно регулируемым. Однако у людей с сахарным диабетом уровень глюкозы в крови становится слишком высоким, что может привести к серьезным осложнениям. Это серьезное состояние, которое требует постоянного контроля и управления.

Основные типы сахарного диабета включают 1-й и 2-й тип. 1-й тип диабета развивается, когда иммунная система организма атакует и разрушает клетки поджелудочной железы, которые производят инсулин – гормон, необходимый для регулирования уровня глюкозы в крови. 2-й тип диабета связан с недостаточным использованием инсулина организмом или недостаточным его производством в организме.

Симптомы сахарного диабета могут включать частое мочеиспускание, сильную жажду, усталость, сухость кожи, замедленное заживление ран и язв, проблемы со зрением и потерю веса без видимых причин.

Лечение сахарного диабета включает несколько аспектов. Одним из ключевых является контроль уровня глюкозы в крови. Это может быть достигнуто путем регулярного измерения уровня глюкозы и приема инсулина или других препаратов, которые помогают снизить уровень глюкозы. Кроме того, важно следить за питанием употребляя здоровую пищу, богатую питательными веществами и поддерживать активный образ жизни.

Однако сахарный диабет неизлечим, и требует постоянного управления. Это вызов, особенно в случае 1-го типа диабета, где инсулин необходим для выживания. Поэтому важно обеспечить поддержку и образование для людей, которые получили этот вызов, чтобы они могли эффективно управлять своим состоянием и предотвращать осложнения.

Мой вызов произошел, когда мне исполнилось девять лет. Было лето, я гулял на улице, потом после прогулки я пришел домой, и меня захотелось сильно пить, очень сильно - очень много воды, так же у меня была сильная усталость и кожа была сухая. После того как родители увидели меня такого, меня отвезли в больницу. Обследование. Диагноз - сахарный диабета 1-го типа. Я попадаю в реанимацию, капельницы и инсулин, чтоб мне было легче.

Сейчас я уже все понимаю, но тогда нет. Первой этот вызов приняла моя мама. Ей надо было принять это и научиться самой и научить меня новой жизни, жизни с инсулином.

Из-за чего появился сахарный диабет? Почему? За что? Наверное, ответы на эти вопросы никогда не узнаем, но мама винит себя. Родители раньше сильно ссорились друг с другом, иногда отец надо мной издевался, когда был пьян, вот и не выдержала моя нервная система, ну и сладкого было много.

На следующий день меня отправили уже в палату, где были дети, такие как я, с сахарным диабетом. Меня учили, как самому делать укол инсулина, рассказывали о диете и о новом образе жизни. Через несколько дней меня уже отпустили домой, и я начал привыкать к такой жизни. Теперь каждый год я ложусь в больницу на осмотр по сахарному диабету, каждый день измеряю свой уровень глюкозы в крови с помощью аппарата - глюкометр, делаю укол инсулина перед тем как, приступаю к завтраку, обеду и ужину.

Мне уже двадцать лет, и я соблюдаю диету, пытаюсь больше двигаться, живу как обычный человек с сахарным диабетом. Я просто принял этот вызов.

Сахарный диабет является серьезным хроническим заболеванием, требующим постоянного контроля и управления. Он может иметь серьезные

последствия для здоровья, если не контролируется должным образом. Поэтому важно обратить внимание на симптомы и обратиться к врачу для диагностики и лечения. Сахарный диабет неизлечим, но с правильным управлением и поддержкой можно жить полноценно и быть счастливым человеком. Теперь я точно знаю, что я сильный и я смогу всё!!!!!!

Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Игарский многопрофильный техникум»

Автор работы: Кусамин Виктор Александрович

Педагог-руководитель работы: Римавичуте Ирина Александровна

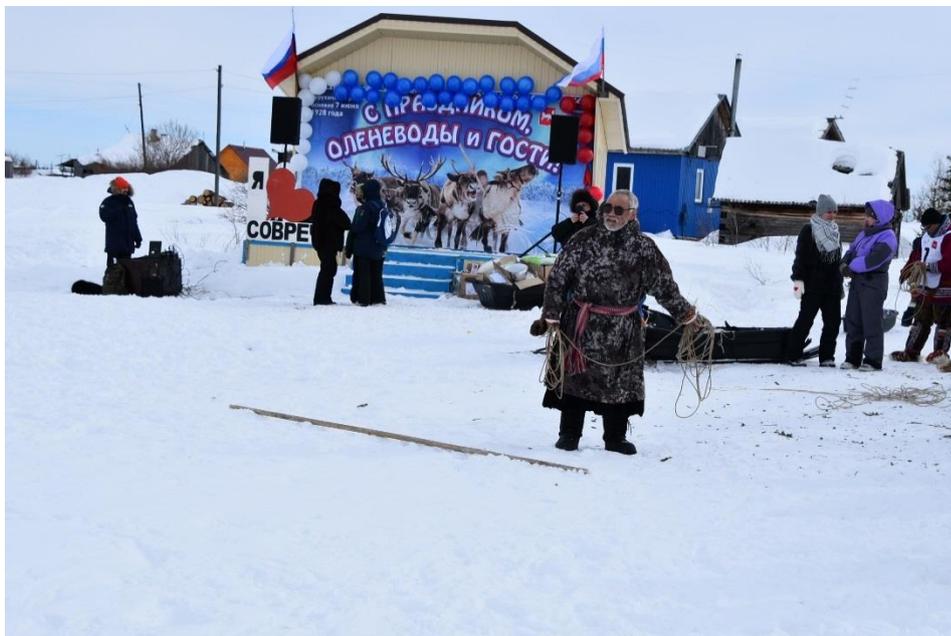
День Оленевода

Меня зовут Виктор, мне 16 лет, и я студент КГБПОУ «Игарский многопрофильный техникум», учусь на первом курсе на профессию Слесарь по ремонту автомобилей.

Приехал я в Игарку из поселка Советская речка и являюсь представителем коренных малочисленных народов севера. По национальности я эвенк.

В раннем детстве я остался без родителей и моим воспитанием занимается тетя Лида.

Но я хотел бы рассказать не о своей сложной судьбе, а о традиционном празднике, который проходит у нас в поселке и называется День Оленевода.



Советская Речка — посёлок на межселенной территории Туруханского района Красноярского края. Находится в труднодоступной местности в заполярной части района, в 142 км к юго-западу от Игарки и в 222 км к северо-западу от Туруханска.

День оленевода — это одна из редких возможностей чуть ближе познакомиться с коренным населением, живущим в районе. Советская речка — единственный поселок в Туруханском районе, где представители коренных народов севера занимаются разведением оленей. Здесь живут эвенки, ненцы, кеты и селькупы — носители древней культуры и уникальных языков. На празднике проводятся не только награждения лучших оленеводов, но и различные конкурсы и соревнования.



Конечно же, одним из самых главных событий праздника является гонка на оленьих упряжках. В номинациях «Мужские гонки» и «Женские гонки» оленеводы соревновались в скорости и умении управлять домашними оленями. Для этого необходимо особое мастерство, ведь управлять упряжкой может не каждый.



В этом году мой дядя Сережа принимал участие в этом традиционном празднике, но победителем не стал. Победителями стали его товарищи, но дядя не расстроился, ведь главное не победа, а участие.

Женщины угощали гостей национальными блюдами из северной рыбы и оленины, презентовали изделия декоративно - прикладного творчества, традиции изготовления которых передаются из поколения в поколение уже сотни лет. А мужчины демонстрировали свою силу и ловкость, соревнуясь в национальной борьбе, и метании маута на хорей. На празднике можно не только хорошо отдохнуть, но и узнать много нового.

Жители поселка всей своей жизнью связаны с природой, а их традиции достойны уважения, которые мы каждый год наблюдаем, изучаем, восхищаемся. Когда я закончу техникум и вернусь в свой родной поселок я буду принимать участие в этом национальном празднике.



Моя бабушка – она такая!

Мы рождаемся в мире, полном сложностей, несправедливостей и жестокости. Многого нам приходится добиваться непосильным трудом, преодолевая массу препятствий и трудностей. Чтобы стать успешным человеком, нужно сначала упорно учиться, затем много работать, постоянно развиваться и не стоять на месте. Казалось бы, ничего не даётся нам просто так, с рождения, но это – ошибка. Самое главное богатство человека, которое не нужно зарабатывать, отстаивать — это его семья.

У меня есть бабушка. Все зовут ее Мая Сергеевна или просто Мая, а для меня она - моя любимая бабушка. Она очень добрая, все ее уважают.

Бабушка работала на рынке у нас в селе. Она очень вкусно готовит и за это мы ее ценим и уважаем. Я люблю бабушку за ее доброту, отзывчивость и гостеприимство.

Сейчас моя бабушка на пенсии. Каждый праздник мы собираемся, и я помогаю бабушке готовить, а после мы сидим и разговариваем по душам. Я люблю с бабушкой печь пирожки и смотреть телевизор за чашечкой чая морозным зимним вечером. Мы часто выезжаем на природу вместе.

Я многому учусь у моей любимой бабушки. Она научила меня выращивать цветы. Вместе с ней мы ухаживаем за огородом и садом, собираем яблоки и делаем заготовки на зиму. С моей бабушкой никогда не бывает скучно.

У бабушки много книг. Она научила меня читать и любить книги. Моя бабушка очень интересный человек, она знает много удивительных историй. Бабушка рассказывает мне забавные истории из ее жизни и это очень интересно.

Мне повезло родиться в семье, где царят любовь и взаимопонимание. Мои родители - мои самые лучшие друзья. Но есть человек, который для нас гораздо больше, чем просто родственник и друг. Это мудрый наставник, строгий, но справедливый судья и всеобщий защитник. Это наша дорогая бабушка. Все детство, сколько я помню себя, она была рядом со мной. Мама часто рассказывает, что когда я был совсем маленьким, бабушка Женя во всем помогала ей. Она не только хлопотала по хозяйству, но и учила тому, что с ребёнком изначально нужно обращаться как с личностью - маленькой, не совсем самостоятельной, но личностью. Она всегда говорила, что главное в отношениях между людьми - это уважать друг друга и не принижать никого. Наверное, именно благодаря ей и её мудрым советам я всегда, с самых малых лет, чувствовал себя важным, ценным человеком для своей семьи.

Моя бабушка Мая во всем является для меня примером. Я хочу быть похожей на нее.

Обстоятельства в жизни порой складываются так, что не каждому суждено встретиться со своей бабушкой. И это не делает нашу жизнь хуже. Но поистине счастлив тот, кому повезло иметь рядом такого человека. Это детство, которое останется в моих воспоминаниях навсегда. Любите своих бабушек, заботьтесь о них, помогайте и цените. Они это действительно заслуживают.

Бабушка и дедушка

Хочу такую любовь, как у бабушки с дедушкой! Любят ли они друг друга, но они не говорят об этом. Колец на пальчиках нет, и бабушка говорит, что с годами они стали малые.

Дедушка с бабушкой много лет живут в деревне. Есть у них сад-огород. В саду у них очень красиво: цветы цветут и есть даже диванчик, а по стеночке бани вьюн вьётся. Вечерком можно посидеть, поговорить с бабушкой о том, о сём, да на любую тему. Я говорю бабушке: "Ты забрала последнего хорошего мужчину!", а она мне в ответ: "Да нет, есть ещё такие парни, да, есть!". Я не спорю, да так просто их не найдёшь.

А солнышко так улыбается и птички поют, и можно пройтись по саду, полюбоваться цветами, полакомиться ягодками с грядки.

В саду есть множество игрушек, которые сделали бабушка с дедушкой своими руками и поставили в свой садик. И садик стал как сказка: петух со своей семьёй клюют семечки, еще два медвежонка сидят под зонтиком, чтобы дождик их не намочил, и чтобы солнышко их не пекло в жару (жара бывает под + 30 градусов).

В огороде они трудятся вместе, решают где посадить лук, морковь, петрушку, свёклу... В конце рабочего дня бабушка дедушке кричит: "Роднуля, хватит работать, пошли домой отдыхать!". И дедушка неохотно идёт домой. И на кухне дедушка помогает бабушке: то супчик сварить, то блинчиков напечь и всегда получается так вкусно!

Хочу такую любовь, как у бабушки с дедушкой, она у них смолоду. Ну, а любят ли они друг друга - это остаётся загадкой, ведь они об этом не говорят.

Стихотворение «Мама»

Мама - это такой человек в жизни,
Который поддержит, успокоит, поможет.
Всего не расскажешь в стихах.
Что это за Ангел?
Избавит от боли, какой бы она ни была,
Она для вас лучшая, добрая самая.
Разной бывает только порой.
Злая и добрая,
Очень усталая,
То любит, то нет.
Но это же мама,
Что вас родила.
Она дитя растит
И держит за него ответ,
И милые мамы, я дам вам совет:
Коль мамой зовётесь, цените вы это,
Ребёнок - ценность ваша,
Что есть лишь у вас.
Мужчины и деньги, карьера,
Они могут и подождать
А ребёнок - нет!

«Бабушкино искусство»

Стихотворение

«Просыпайся солнышко»

*Автор: Белкина Полина Петровна, 74 года
(бабушка Алибаевой Ксении Абаевны).*

Долго весну ждали,
И вот пришла она.
Снежок уж весь растаял,
Сухой листвой покрытая земля.
Ночью так прохладно,
А то и дождик «забусит».
Земле уж тепла надо,
А солнышко всё спит.
Пора бы уж проснуться,
Апрель ведь на дворе.
Скворцы уж прилетели,
А холод стоит - как октябре.
Проснись же мило солнышко,
Лучами землю обогрей.
Зазеленеет травушка.
Земля будет ведь теплой.
Природа будет просыпаться,
На деревьях почки распускаться,
Расцветёт кругом тепло,
Будет ночью, да и днём.

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Вологодской области

«Вологодский строительный колледж»

Авторы работы: Павлова Алёна Викторовна, Павлова Алеся Павловна

Педагог-руководитель работы: Болтанова Елена Анатольевна

Стихотворение

«Мы»

Мы – Алеся и Алёна,
Мы родились в один день,
Неразлучны мы с пелёнок,
И нам вместе быть не лень.
Мы – особенные дети,
Мы особо всем нужны,
И особенной любовью
С детства мы окружены.
И особенной заботой,
Потому, что с ОВЗ
Жить трудней на белом свете
И идти к своей мечте.
Но мы чувствуем поддержку,
Наша дружная семья
Нам всегда даёт надежду,
Без неё никак нельзя.
Нам легко с приёмной мамой,
Очень любим мы её,
Ведь они с приёмным папой
В один дуют уголёк.
Потому и нет раздоров,
И царят любовь да лад,

Мы по пустякам не спорим,
И друг другу каждый рад.
Всё мы делаем совместно,
Многодетная семья,
Только никому не тесно,
Всё мы делаем любя.
Дом у нас большой в деревне,
Огород и дача есть,
Чтобы было полным счастье
И счастливых дней не счесть.
Нам хватает позитива,
И заботы, и тепла,
Нам уютно в коллективе
Делать добрые дела.
Всем огромное СПАСИБО
За поддержку и любовь,
Если вместе – всё осилим,
Подтверждаем это вновь.

Мои семейные традиции

Каждый человек проживает жизнь оставляя за собой след в истории своей семьи. Как принято с давних времен, продолжать свой род для того, чтобы память о семье жила дольше.

Не для кого не секрет, что полезно узнавать что-то новое и интересное о своей семье от старшего поколения.

Семейные ценности - это то, ради чего человек создает семью, в чём видит её главное предназначение, то, ради чего семья будет существовать и преумножаться. Это любовь и взаимопонимание, это доверие и близость, это чувство общности и принадлежности, уважение, личностный и духовный рост, это счастливое рождение детей, экономическая стабильность и безопасность, это бытовая и жилищная обустроенность.

В каждой семье есть свои традиции – это то, что люди наследуют у своих предков. Как, например, красят яйца, пекут куличи на Пасху или пекут блины на Масленицу, все это является традициями, которые мы переняли у своих предков.

В моей дружной семье сложилось несколько традиций.

Любовь к чаю.

Каждый вечер после тяжелого рабочего дня мы собираемся с семьей за большим кухонным столом и пьем вкусный травяной чай, заваренный бабушкой с любовью. Едим блины со сметаной. Я их очень люблю. Делимся впечатлениями о прошедшем дне. В такой обстановке можно приятно обсудить свои достижения, разобрать проблемы и сообщить важные новости, и получить дельный совет от мамы.

Совместный просмотр фильмов.

Я с мамой и бабушкой любим смотреть по выходным романтические фильмы. Комфортно устроившись на диване. Перед просмотром запасаемся снеками и любимыми напитками. А после просмотра фильма обсуждаем поступки героев и высказываем каждый свое мнение.

Путешествие.

Нам всем в семье нравится проводить свое свободное время где-то вне дома: выезжать на природу, совершать пешие прогулки.

Я с братом и отцом ходим на рыбалку: ставим палатку, разжигаем костер жарим шашлыки, варим уху в котелке под руководством папы.

А потом слушаем успокаивающие звуки природы: пение птиц и шум реки. Это самые незабываемые впечатления.

А самое главное – мы проводим больше времени вместе.

Мое увлечение рисованием.

В свое свободное время я люблю рисовать и занимаюсь этим с раннего детства.

Закончила художественную школу. Моя дипломная работа висела на выставке в Вернисаже г. Прокопьевске.

По мере моего взросления я все больше интересуюсь историй моей семьи. Род существует пока он в памяти молодых поколений. Со своими детьми я буду делиться воспоминаниями, показывать фотографии, рассказывать истории своего детства, готовить с ними по семейным рецептам, продолжать семейные традиции. Я горжусь своей семьей и хочу, чтобы последующие поколения тоже гордились нами.

*Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Ессентукский центр реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями
здоровья»*

Автор работы: Левкина Анна Олеговна

Педагог-руководитель работы: Мубаракишина Надежда Витальевна

Люди-ангелы

Мы все живем в прекрасном мире и порой многие этого не замечают, как и то, что не все люди одинаковы. А ведь рядом с нами живут люди с ограниченными возможностями и многим из них не так просто в нашем обществе.

В абсолютно любой семье, любой стране может родиться ребенок-инвалид. Вы только вдумайтесь, инвалид, какое же все-таки грубое слово, поэтому многие называют таких детей особенными. И я одна из них.

Большинство родителей бросает таких детей и заботу о них берет на себя государство, но только семью оно никак не заменит.

Родителям особенных детей приходится сталкиваться с огромными трудностями, порой эти трудности связаны с обществом, которое не принимает таких детей. Моим родителям тоже пришлось не легко, но они всегда справлялись, тем самым показывая мне насколько они сильные люди.

Родители, которые ради своего ребенка готовы горы свернуть. Это одно из немногих, чему я у них научилась. Не сдаваться и быть сильной.

Я была первым ребенком в семье моих родителей, моя сестра родилась только через 10 лет. Но что испытывали мои родители, после моего рождения сложно представить.

Только спустя несколько лет, повзрослев, я понимаю, как моим было больно и тяжело, потому что, я пришла в эту жизнь не совсем здоровым ребенком. Но несмотря на это они не перестали меня любить меньше. И на протяжении всей моей жизни, они помогали мне, делали все, что было в их силах, чтобы я жила и развивалась.

Я окончила 11 классов, мечтала поступить в академию прокуратуры в Санкт Петербурге, но у меня не получилось. Моя мама побоялась меня отпускать одну в чужой город, сначала я очень сильно обижалась, но только теперь я понимаю ее.

В 17 лет я поступила в Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ессентукский центра реабилитации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» в городе Ессентуки. Когда я туда приехала, у меня были смешанные чувства, хотелось доказать, что я смогу жить самостоятельно в другом городе, а с другой стороны, я не хотела там учиться, но благодаря ребятам и сотрудникам, которые очень добрые, отзывчивые, грамотно умеющие найти подход к каждому, кто там обучается, центр реабилитации стал для меня вторым домом. Мое обучение прошло очень быстро, родители на протяжении всего времени поддерживали меня, окончила обучение с красным дипломом, специальность юрист. Меня пригласили обучаться в университет в городе Краснодар, но я поняла, что не хочу расставаться с родными стенами, хочу однозначно вернуться, без раздумий отказалась от предложения поступить в институт, подав вновь документы, в так полюбившийся Центр реабилитации, но уже на гостиничное дело.

Много лет мы с мамой и моей бабушкой провели в больницах. Папа с дедушкой, очень много работали, чтобы оплачивать все возможные реабилитации и операции, которых у меня было больше 25. В больницах я видела тяжело больных детей, и понимала, что у меня еще не все так плохо, нужно бороться за свою жизнь, несмотря на все трудности, поэтому я не сдавалась, продолжала верить в лучшее.

В моей жизни было много счастливых моментов, буквально все радости детства: прогулки, аттракционы, игрушки. Мы с семьей много путешествовали, много чего видели, побывала во многих городах России, в Абхазии и Грузии, но больше всего меня впечатлил город Санкт-Петербург,

который запал мне в самое сердце, и я была рада туда возвращаться вновь и вновь.

С моей семьёй у меня нас очень доверительные отношения, они всегда поддерживают и вдохновляют меня на что-то новое. Моя мама – это моя подруга, которая всегда готова меня выслушать и дать совет. Отец мой был добрейшей души человек, я очень сильно его любила, он много времени проводил со мной и моей младшей сестрой. Но к сожалению первого декабря 2021 года его не стало, из-за проблем с сердцем.

Моя сестра повзрослела, стала для меня некой опорой, помощницей, которая готова всегда прийти в трудную минуту и поддержать. Вскоре в нашей семье появилась моя двоюродная сестра, которая тоже стала как родная. Мы много времени проводим вместе: гуляли, ездили на море.

Глядя на свою семью, я понимаю, что бы не произошло, они всегда рядом, если нужна помощь, они бросят все свои дела и приедут ко мне, стоит только попросить.

*Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Владимирской области Вязниковский технико-экономический колледжздоровья»*

Автор работы: Керимханова Нурджаган Низалиевна

Педагог-руководитель работы: Губанова Ирина Вячеславовна

Моя семья-моя крепость!

Меня зовут Керимханова Нурджаган Низалиевна, и я хочу рассказать о своей семье.

Почему я считаю эту тему важной? Потому что семья - это самое дорогое, что есть у человека. В семье мы живем, воспитываемся. Семья для каждого должна быть на первом месте. Семья. Вы когда-нибудь обращали внимание на то, как звучит это слово? Семь раз Я. А это значит, что вы не одиноки, что рядом с вами семья. Семья - это тепло и свет родного очага! Семья - это ни с чем несравнимый, незабываемый запах родительского дома. Семья - это все мы, наши радости, печали, заботы, помноженные и разделённые на всех!

Здесь мы делаем первые свои шаги. Отсюда уходим во взрослую жизнь. И как важно поддерживать тепло и уют, так чтобы всем в нем было хорошо, чтобы домашний очаг сохранился в памяти, в сердце каждого на всю жизнь.

Чтобы показать важность семейных отношений в жизни каждого человека, я немного расскажу о своей семье, самых близких мне людях, которых я люблю и без которых не представляю своей жизни.

У каждого человека есть семья. Будь она большая или маленькая, это те родные люди, среди которых каждый из нас растёт и становится человеком.

У меня большая семья, состоящая из родителей, бабушки и дедушки, брата, сестры и меня. Все моё детство мы провели в Дагестане, в небольшом пгт. Белиджи, где я проучилась до третьего класса.

Мою маму зову Светлана. Она – самый дорогой человек для меня. Я её очень люблю. Люблю не за что-то, а просто так, просто за то, что она у меня есть. Я очень горжусь и дорожу своей мамой. Ближе неё у меня никого нет. Люблю мамину улыбку и большие зеленые глаза, которые сверкают озорными огоньками, задорный смех и её руки, заботливые, тёплые, дорогие мне две ладошки. Моя мама очень добрая, хорошо ладит с людьми, все её уважают и любят.

Она умеет поддержать в трудную минуту и согреть своей теплотой, когда иногда мне бывает грустно и горько.

Моего папу зовут Низами. У моего папы карие глаза и всегда серьезное лицо. Все говорят, что мой папа не умеет улыбаться. Возможно, его серьезность – это отпечаток его работы. Ведь, он работает в обстановке, требующей внимания и сосредоточенности. Но когда папа улыбается, у него появляются морщинки вокруг глаз. Он становится самым веселым и забавным человеком, который не боится быть смешным.

Мои родители индивидуальные предприниматели – у них свой мясомолочный комбинат, в котором работают мои старшие брат и сестра.

Особенным воспоминанием детства остаются те теплые вечера, когда вся семья собиралась во дворе за столом, попивая чай и рассказывая всё новое и интересное о каждом дне.

За счёт того, что я родилась в Дагестане, с самого детства я понимала уже 2 языка: национальный лезгинский и, конечно, русский. Со мной пытались разговаривать в семье на лезгинском языке, но так сложилось, что русский я воспринимала лучше.

Наша семья очень дружная. Мы все любим друг друга и всегда стараемся помочь друг другу. Когда я болею, то вся моя семья помогает мне поправиться. Мы всё делаем вместе: и работаем, и отдыхаем. Работа по дому у нас распределена между всеми, у каждого есть свои обязанности. Иногда мы работаем все вместе, например, когда дома ремонт или генеральная уборка.

Наши любимые праздники – дни рождения и Новый год.

В 2017 году семья (кроме бабушки и дедушки) решила переехать в Вязники. Все быстро освоились, и, не смотря на такое расстояние, нас всегда объединяла Родина, куда уже по традиции мы едем отдыхать каждое лето. Ведь собираться всей семьёй, чтобы дружно отдохнуть - это так здорово!

И самое главное, я поняла, как важна для меня моя семья, мои самые близкие люди. Я убедилась в том, что только в семье, в единстве с родственниками, человек бывает по-настоящему счастлив.